

# Kohärente Pflege

Die berufsbegleitende Weiterbildung Kohärente Pflege ist ein Konzept des betrieblichen Gesundheitsmanagements mit instrumentellen Charakter.

Es geht um die Stärkung **psychosozialer** und **kommunikativer Kompetenzen** der Pflegekräfte als **gesundheitsfördernde Strategie**.

Im Verlauf der Weiterbildung sollen durch die praktische Anwendung der erworbenen Kompetenzen **gesundheitsfördernde Strukturen** im betrieblichen Pflegesystem implementiert werden.



**Anke Munz**

Diplompädagogin, Krankenschwester

Arbeitsschwerpunkte:

- Dozentin für Gesundheitspsychologie und Kommunikation
- ProjektCoaching im Bereich der Gesundheitsförderung
- Evaluation und Begleitung



**Birte Westphal**

Diplompädagogin, Krankenschwester, Trainerin

Arbeitsschwerpunkte:

- Dozentin für Gesundheitspsychologie, Stress- und Zeitmanagement
- ProjektCoaching
- Evaluation und Begleitung
- Ausbilderin für Reiten im Gesundheitssport

und weitere Dozenten

## Kontakt über:

SalutoGenese Institut  
Bildung und Gesundheit für Alle e.V.  
Am Dorfplatz 18  
24145 Kiel

E-Mail: [info@bildung-gesundheit.de](mailto:info@bildung-gesundheit.de)  
Internet: [www.bildung-gesundheit.de](http://www.bildung-gesundheit.de)



*Berufsbegleitende Weiterbildung*

# Kohärente Pflege

[www.bildung-gesundheit.de](http://www.bildung-gesundheit.de)



■ **Vermittlung von Basiswissen aus den Bereichen:**

- Erweitertes Modell der Salutogenese nach Faltermaier
- Konzept der Gesundheitsprophylaxe durch Stärkung der Beziehungskompetenz nach Bauer
- Theaterpädagogische Methoden nach Boal und Johnstone
- Kommunikationsmodelle nach Rogers, Rosenberg und Spiess

■ **Erwerb individueller Strategien aus den Kompetenzbereichen:**

- Konstitutionskompetenz
- Personale Kompetenz
- Beziehungskompetenz

■ **Verbindliche Umsetzung von Praxisaufgaben:**

- Aufbau eines Gesprächszirkels
- Übung der erworbenen Methoden
- Dokumentation und Präsentation der Erfahrungen



## Ressourcen entdecken durch kreative Methoden...

**Prozessorientierte Weiterbildung:**

Fit for Work? I	Einführung in die Denkweise der Salutogenese
Fit for Work? II	Psychophysische Belastungen im Pflegealltag
Fit for Check? I	Balance zwischen Beruf und Berufung
Zuhören? I	Basis gelingender Kommunikation
Verstehen ? I	Professioneller Umgang mit Emotionen
Zuhören ? II	Kollegiale Beratung
Verstehen? II	Humor als Ressource
Zuhören ? III	Gewaltfreie Kommunikation
Fit for Check? II	Reflexion über Strategien und Strukturen
Fit for Life? I	Abschlusskolloquium mit Zertifikat
Fit for Life II	halbjährliches Netzwerktreffen

**Zielgruppe:**

Pflegedienstleitungen Pflegefachkräfte Wohnbereichsleitung (stationär / ambulante Altenhilfe) Erforderlich ist die Teilnahme durch ein Tandem bestehend aus einer Leitungskraft und einer Pflegefachkraft.

**Dauer:**

18 Monate  
 Neun Seminare im Abstand von 2 Monaten mit verbindlichen Theorie-Praxis-Transfer. Ein Abschlussseminar mit Zertifikatsvergabe. Insgesamt 160 Unterrichtsstunden und 80 Stunden praktische Umsetzung der erarbeiteten Inhalte im Pflegealltag.

**Unterrichtszeiten:**

Freitag 16-21 Uhr  
 Samstag 10-18 Uhr

**Kosten:**

1950,- Euro (exkl. MwSt) pro Teilnehmer inklusive Seminarmaterial, einer Prozessberatung und prozessbegleitender Evaluation.

